

## Les VÊTEMENTS

- Sous-vêtements (3)
- Bas (3) – 2 paires en coton et 1 paire en laine
- Pantalons (2) – Éviter les jeans
- Culottes courtes (2)
- Chandails chauds (2) – Éviter le coton, doit sécher rapidement
- Chandails à manches courtes (3)
- Chandails à manches longues (1)
- Pyjamas (1)
- Chapeau ou casquette
- Imperméable
- Souliers (2) : Espadrilles obligatoires, l'autre paire au choix (ex : sandales)
- Espadrilles pour activités aquatiques avec semelles rigides (ex vieux espadrilles). **Les Crocs ne sont pas considérés comme des souliers d'eau.**
- Maillots de bain (1)

## Les articles de LINGERIE et de TOILETTE PERSONNELLE

- Taie d'oreiller et drap contour (1)
- Serviette et débarbouillette (1)
- Savon, shampooing, brosse à dents, dentifrice, etc. – De préférence, biodégradables
- Insectifuge / Chasse-moustiques - Aérosols interdits
- Crème solaire (FPS 30 ou plus) – Résistante à l'eau - Aérosols interdits
- Attache-lunettes – Obligatoire pour ceux qui portent des lunettes
- Sac pour le linge sale
- 2 auto-injecteurs d'épinéphrine (EpiPen) – Si votre enfant a des allergies qui en nécessitent
- Médicaments d'ordonnance, s'il y a lieu. – Nous vous demandons de faire préparer un pilulier pour la durée du séjour. Ce service est offert par les pharmacies.

Notez qu'il est inutile d'envoyer des médicaments en vente libre (ex : Benadryl, Advil, Aspirine, etc.). L'infirmerie en possède un large éventail ; nous en fournirons à votre enfant au besoin.

## Les INDISPENSABLES

- Veste de flottaison individuelle conforme aux normes et de taille adéquate pour votre jeune – **Si vous en avez déjà une, des vestes seront fournies aux campeurs qui n'en ont pas**
- Sac de couchage 0 °C à 10 °C ou couverture de laine et un ensemble de draps
- Gourde (500 ml ou plus)
- Lampe de poche ou lampe frontale, piles de rechange

## Les articles FACULTATIFS

- Une copie de cette liste – Pour aider votre jeune à refaire ses bagages à la fin du séjour
- Tuques et mitaines
- Lunettes de soleil et attache-lunettes
- Appareil photo
- Toutou et doudou
- Livres, jeux de société de poche, jeu de cartes, etc.
- Pantalon imperméable

## Les articles DÉFENDUS

Ces articles seront confisqués pour la durée du séjour. Dans cette éventualité, vous avez la responsabilité de les réclamer; vous avez jusqu'à la fin septembre pour le faire.

- ∅ Toute nourriture, y compris les friandises - Par mesure de sécurité, car il y a, en tout temps, des campeurs et du personnel qui souffrent d'allergies alimentaires.
- ∅ Argent de poche
- ∅ Couteau
- ∅ Appareils électroniques (**cellulaires**, jeux vidéo, etc.)

**Le camp Kéno est un environnement sans écran qui prône la déconnexion. Les cellulaires y sont donc interdits.**